



EAT-26 (male)

اقرأ كل جملة من الجمل الآتية ثم ضع علامة "✓" مقابل الكلمة التي
تعبّر أكثر من غيرها عما تعتقد.

دائماً	غالباً	أحياناً كثيرة	أحياناً نأ	نادراً	لا أبداً
		✓			

الآن ابدأ الإجابة:					
دائماً	غالباً	أحياناً كثيرة	أحياناً	نادراً	لا أبداً
1- أنا أخاف جداً من السمّة					
2- أتجنب الأكل عندما أكون جائع					
3- أجد بالي مشغولاً بالطعام					
4- تمر بي نوبات اأناول بها كميات كبيرة من الطعام وأشعر أنني قد لا أستطيع التوقف					
5- أقطع طعامي إلى قطع صغيرة					
6- أعرف عدد السعرات الحرارية في الطعام الذي أأناوله					



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

						7- אתجنب عمدا الأطعمة التي تحتوي على النشويات مثل البطاطس والخبز
						8- أعتقد أن الآخرين يريدونني ان اكل أكثر
						9- أتقيأ (أطرش) بعد الأكل
						10- أشعر بالندم الشديد بعد الأكل
						11- بالي مشغول في الرغبة بأن أكون أكثر نحافة
						12- أفكر في حرق السعرات الحرارية بعد الأكل
						13- الناس الآخرين يعتقدون أنني نحيف جدا
						14- بالي مشغول بالتفكير في أن يكون في جسمي بعض الشحم
						15- أستغرق وقتا أطول من غيري في تناول وجبتي
						16- أتجنب تناول الأطعمة التي بها سكر
						17- اكل اطعمة الريجيم الغذائي
						18- أشعر ان الطعام يسيطر على حياتي
						19- أستطيع أن اتمالك نفسي أمام الأكل
						20- أشعر أن الآخرين يدفعونني الى الأكل
						21- أقضي وقتا طويلا في التفكير في الطعام
						22- أشعر بعدم الارتياح بعد تناول الحلويات
						23- أمارس الأعمال التي يمكن ان تنقص وزني
						24- أحب أن تكون معدتي خالية

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו
66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

						25- أجد لذة في تجربة الأطعمة اللذيذة الدسمة
						26- أجد رغبة ملحّة في التقيؤ بعد الوجبات

مثال: أنا متفائل جدا: ____

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 **Fax:** 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו
66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 **פקס:** 02-5655918